

Краткое описание дискограммы (обновленная версия 2008)

Дискограмма содержит перечень критериев медицинской приемлемости для использования методов контрацепции.

Дискограмма создана на основе публикации *"Медицинские критерии приемлемости для использования методов контрацепции"* (3-е издание 2004 года и обновленная версия 2008 года), представляющей собой, доказательно обоснованные рекомендации ВОЗ. Она позволяет провайдерам услуг по планированию семьи узнать, может ли женщина при определенном состоянии здоровья безопасно и эффективно применять различные методы контрацепции.

В дискограмму включены рекомендации по использованию шести широко применяемых типов контрацепции:

1. Комбинированные таблетки (низкодозированные комбинированные оральные контрацептивы с содержанием этинилэстрадиола \leq 35 микрограмм)
2. Комбинированные инъекционные контрацептивы (Циклофем и Мезигина)
3. Таблетки прогестогенного ряда
4. Инъекционные контрацептивы прогестогенного ряда, МОПАПД (вводится один раз в три месяца) и НЭЭ (вводится один раз в два месяца)
5. Импланты прогестогенного ряда (Норплант, Жадель и Импланон)
6. Медьсодержащие ВМС

Содержащиеся в дискограмме сведения касаются выбора метода контрацепции. Рекомендации в отношении продолжения использования этого метода в тех случаях, когда у женщины на фоне применения наблюдается изменение состояния здоровья, можно найти в публикации *"Медицинские критерии приемлемости для использования методов контрацепции"*.

Как пользоваться дискограммой

При помощи дискограммы методы контрацепции, показанные на внутренней стороне диска, сопоставляются с конкретными медицинскими состояниями, приведенными на внешней стороне диска. Цифры, появляющиеся в вырезе, означают, может ли женщина при известном определенном состоянии здоровья пользоваться данным методом контрацепции:

- 1 = Да:** Метод можно использовать при любых обстоятельствах
2 = Да: Как правило, метод можно использовать
3 = Нет: Использование данного метода как правило не рекомендуется кроме тех случаев, когда другие более подходящие методы не доступны или неприемлемы
4 = Нет: Метод использоваться НЕ ДОЛЖЕН

Категории 1 и 4 являются четко определенными рекомендациями. Что касается категорий 2 и 3, то необходимо более глубокое клиническое обследование и может потребоваться тщательное наблюдение. Если клинических данных за опеределенное состояние недостаточно, то категории 1 и 2 означают, что метод можно использовать, а категории 3 и 4 означают, что метод нельзя использовать.

При некоторых состояниях нет никаких ограничений: Существует немало клинических состояний, при которых все методы могут использоваться (то есть все методы относятся к категории 1 или 2). Эти состояния перечисляются на обратной стороне дискограммы.

WHO Library Cataloguing-in-Publication Data

WHO medical eligibility criteria wheel for contraceptive use — 2008 update.

- 1.Contraception - methods. 2.Family planning services - methods. 3.Eligibility determination - standards. 4.Guidelines. I.World Health Organization. II.Title: Medical eligibility criteria wheel for contraceptive use.

ISBN 978 92 4 454771 7

(NLM classification: WP 630)

© **Всемирная организация здравоохранения, 2009 г.**

Все права защищены. Публикации Всемирной организации здравоохранения могут быть получены в Отделе по сбыту и распространению публикаций, Всемирная организация здравоохранения, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland (тел.: +41 22 791 2476; факс: +41 22 791 4857; электронная почта; bookorders@who.int). Запросы для получения разрешения на воспроизведение или перевод публикаций ВОЗ - будь то для продажи или для некоммерческого распространения - следует направлять в Отдел по сбыту и распространению публикаций по указанному выше адресу (факс: +41 22 791 4806; электронная почта: permissions@who.int).

Обозначения, используемые в настоящей публикации, и приводимые в ней материалы не отражают какого-либо мнения Всемирной организации здравоохранения относительно юридического статуса какой-либо страны, территории, города или района или их органов власти, либо относительно делимитации их границ. Пунктирные линии на географических картах обозначают приблизительные границы, в отношении которых пока еще может быть не достигнуто полное согласие.

Упоминание конкретных компаний или продукции некоторых производителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или продуктами аналогичного характера, не упомянутыми в тексте. За исключением случаев, когда имеют место ошибки и пропуски, названия патентованных продуктов выделяются начальными прописными буквами.

Всемирная организация здравоохранения приняла все разумные меры предосторожности для проверки информации, содержащейся в настоящей публикации. Тем не менее, опубликованные материалы распространяются без какой-либо четко выраженной или подразумеваемой гарантии. Ответственность за интерпретацию и использование материалов ложится на пользователей. Всемирная организация здравоохранения ни в коем случае не несет ответственности за ущерб, возникший в результате использования этих материалов.

ISBN 978 92 4 454771 7

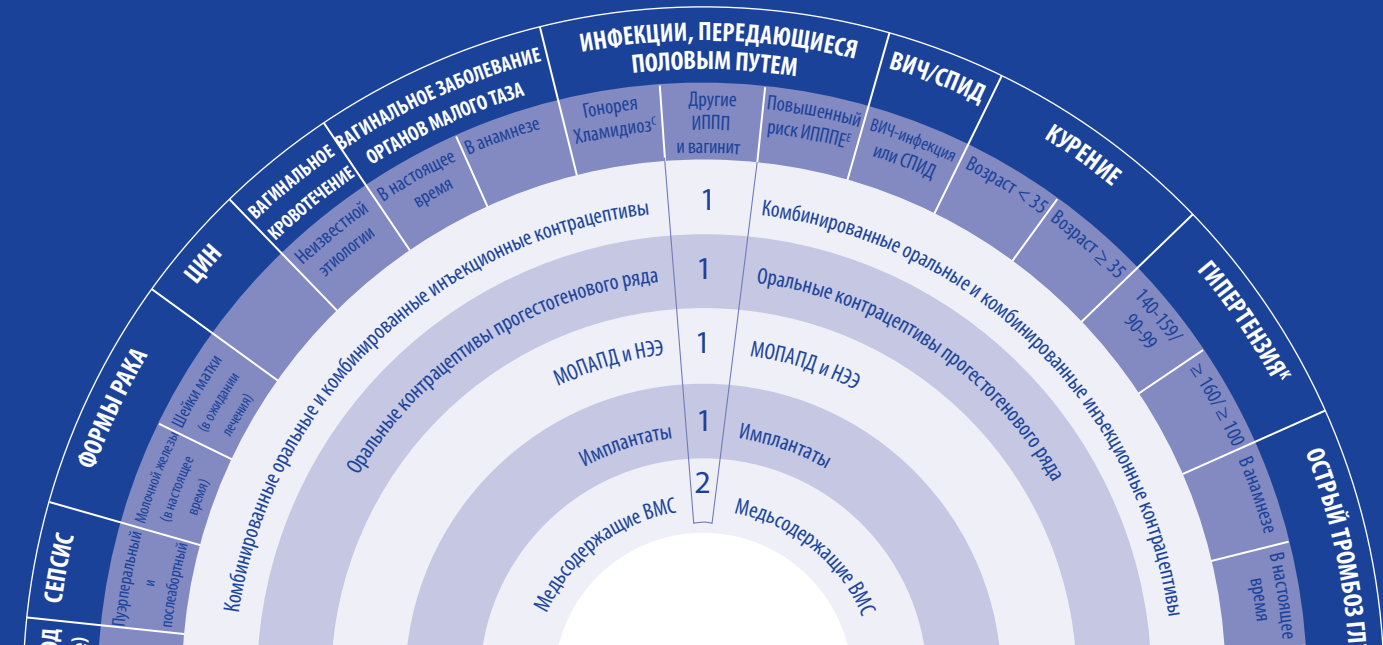


Всемирная организация
здравоохранения

ВОЗ



ДИСКОГРАММА МЕДИЦИНСКИХ КРИТЕРИЕВ ПРИЕМЛЕМОСТИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ



Выражение благодарности

Публикация "Медицинские критерии приемлемости для использования методов контрацепции" и данный вариант дискограммы медицинской приемлемости были разработаны Департаментом репродуктивного здоровья и исследований Всемирной организации здравоохранения. Дискограмма основана на аналогичных дискограммах медицинских критериев приемлемости, которые были разработаны в Гане и Иордании независимо друг от друга. Мы хотели бы поблагодарить тех лиц, которые проделали эту новаторскую работу:

- **Гана:** Департамент акушерства и гинекологии в Учебной больнице Корле Бу, которая является частью медицинской школы Университета Ганы, а также бюро ВОЗ в Гане. Дополнительную техническую или финансовую поддержку предоставили: Служба здравоохранения Ганы, ЮНФПА/Гана, Gold Fields Ghana Ltd., JHPIEGO, EngenderHealth, ВОЗ/АФРО, USAID и ВОЗ/Эритрея.
- **Иордания:** Иорданское Партнерство по коммуникациям в области здравоохранения и Ближневосточный отдел, который возглавлялся д-ром Alfred Yassa, в рамках Партнерства по коммуникациям в области здравоохранения при Школе общественного здравоохранения имени Блумберга при Университете Джонса Хопкинса/Центры по программам коммуникаций, в сотрудничестве с Министерством здравоохранения Иордании и при поддержке со стороны AMP (USAID).

Мы хотели бы поблагодарить следующих лиц за проделанную ими работу по первоначальному варианту дискограммы: д-ра Charles Fleischer-Djoletto, ВОЗ/Гана; д-ра Enyonam Kwawukume, Учебная больница Корле Бу; г-на Ward Rinehart, INFO Project, JHSPH/ССР; д-ра Therese Lesikel, ВОЗ/АФРО; д-ра Kathryn Curtis, Центры по Контролю и Профилактике Заболеваний; г-жу Kathryn Church, д-ра Catherine d'Arcangues, д-ра Nuriye Ortaylii, г-жу Sarah Johnson и д-ра Paul Van Look, Департамент репродуктивного здоровья и научных исследований, ВОЗ.

В разработке данного варианта 2008 г. принимали участие д-р Mario Festin, д-р Mary Lyn Gaffield и г-жа Sarah Johnson.

Составление и дизайн: г-жа Cath Hamill и г-жа Janet Petitpierre.

Где можно заказать копии и получить дополнительную информацию

Подробная информация, касающаяся медицинских критериев приемлемости, приведена в публикации "Медицинские критерии приемлемости для использования методов контрацепции", 3-е издание, 2004 год и обновленная версия 2008 год. Публикация имеется по адресу: <http://www.who.int/reproductive-health>. Ниже приведены адреса, где также можно заказать копии этой публикации.

Копии дискограммы можно заказать по адресу:

Documentation Centre
Department of Reproductive Health and Research
World Health Organization
1211 Geneva 27
Switzerland

Факс: +41 22 791 4171
Phone: +41 22 791 4136

Эл. почта: rhrpublications@who.int

Крупные партии дискограмм можно заказать по адресу:

WHO Press
World Health Organization
1211 Geneva 27
Switzerland

Факс: +41 22 791 48 57
Phone: +41 22 791 32 64
Эл. почта: bookorders@who.int
www.who.int/bookorders

**Принадлежность состояний к категории 1 и 2 для
всех методов (метод может быть использован)**

Возраст: 18-39	Высокий риск ВИЧ-инфицирования	После аборта (отсутствие сепсиса)
Анемии, в том числе серповидно-клеточная, и талассемия	Диабет во время беременности в анамнезе	Шистосомоз (бильгарциоз)
Доброкачественные опухоли яичников, включая кисты	Высокое артериальное давление во время беременности в анамнезе	Оперативное вмешательство без продолжительной иммобилизации
Заболевание молочной железы: семейный анамнез, доброкачественное заболевание молочной железы и недиагностированное образование	Операция на органах малого таза в анамнезе, включая кесарево сечение	Приём антибиотиков (исключая Рифампицин/Ритабутин)
Депрессия	Нерегулярные, обильные или длительные менструальные кровотечения	Нарушения функции щитовидной железы
Дисменорея	Малярия	Туберкулез (при установленном тазовом ТБ применение ВМС не допускается)
Эндометриоз	Цирроз лёгкой степени	Поражение клапанов сердца без осложнений
Эпилепсия	Внематочная беременность в анамнезе	Варикоз вен
		Вирусный гепатит (хронический или носительство)

Пояснения к перечисленным состояниям

- | | |
|---|--|
| A Допускается введение медьсодержащих ВМС < 48 ч после родов или > 4 нед. | M Чтобы узнать, сопровождается ли мигрень специфическими очаговыми неврологическими симптомами, спросите: "Видите ли Вы яркое пятно до того, как появляется сильная головная боль?" |
| B Если не наступила последующая беременность, ВМС = 2. | N При мигрени без очаговых неврологических симптомов и в возрасте < 35 лет: КОК и КИК = 2.
При мигрени без очаговых неврологических симптомов и в возрасте ≥ 35 лет КОК и КИК = 3. |
| C Или другие формы гнойного цервицита. | O При осложненном диабете или диабете продолжительностью > 20 лет: КОК, КИК, МОПАГД и НЭЭ = 3-4. |
| D Если это состояние проявляется на фоне применения ВМС, можно продолжать использование ВМС на фоне лечения. | P КОК = 3. КИК = 2. |
| E При повышенном риске ИППП или ВИЧ-инфекции рекомендуем постоянное использование презервативов. | Q Фенитоин, карбамазепин, барбитураты, примидон, топирамат, окскарбазепин. Для ламотригина КОК/КИК = 3. Другие методы = 1. |
| F При очень высокой вероятности воздействия возбудителей гонореи или хламидиоза = 3. | R При клиническом неблагоприятии ВМС = 3. |
| G При прохождении курса АРВ = 2, Ритонавир-содержащие АРВ = 03. | S При деформированной полости матки использование ВМС может оказаться невозможным. |
| H У больших СПИДом без клинического эффекта от АРВ-терапии = 3 для введения. | T Возраст > 45 лет = 2. |
| I КОК для заядлых курильщиц = 4. При использовании КОК и для умеренных курильщиц = 2. | U При получении антикоагулянтной терапии = 2. |
| J Если нет возможности измерить артериальное давление и в анамнезе не содержится сведений о гипертензии, можно использовать любой метод. | V МОПАГД = 1; НЭЭ = 2. |
| K Та же категория распространяется на контролируемую гипертензию. | |
| L Факторы риска включают: более старший возраст, курение, диабет, гипертензию. | |

Разработано в сотрудничестве с:



Партнерством по вопросам
коммуникации в деле охраны
здоровья семьи



Центром коммуникационных
программ Университета Джонса
Хопкинса



Медицинской школой
Университета Ганы

© Всемирная организация здравоохранения, 2009

